

Käden koon mittaaminen

1. **Mittaa kämmenen ympärysmitta:** Kiedo kangasmittanauha kämmenen ympärille leveimmästä kohdasta, jossa sormet kohtaavat kämmenen. Tämä mittaus kulkee yleensä kämmenen ulkosyrjäästä (juuri pikkusormen alapuolelta) kämmenen sisäsyryään (peukalon ja etusormen väliin). Älä mittaa peukalon ulkosyrjää – pelkästään kämmenen ympärysmitta.

Jos sinulla ei ole kangasmittanauhaa, voit käyttää narua tai pitkää paperisuikaletta. Kiedo naru tai paperisuikale kämmenesi ympärille samalla tavalla kuin käyttäisit mittanauhaa ja merkitse kohta, jossa narun tai paperisuikaleen pää kohtaa silmukan. Avaa nyt naru ja mittaa merkitty osa viivottimella.



2. **Kirjaa mittaustulos:** Lue mittanauhan tai narun päätepiste, jossa se kohtaa muun pituuden kanssa. Aikuisten kämmenen ympärysmitta on yleensä 15,2 cm (6 tuumaa) ja 27,9 cm (11 tuumaa) välillä. Lasten kämmenen koko on yleensä yhdestä kuuteen tuumaan. Kämmenen ympärysmittan tuumamäärä korreloi suoraan hansikkaan kokoon.
3. **Löydä hansikaskokosi:** Kun olet mitannut kämmenesi ympärysmittan, voit verrata tulosta "standardikokoihin" löytääksesi sopivan hansikaskoon:
 - XS: 17,8 cm (7 tuumaa)
 - S: 19,1–20,3 cm (7,5–8 tuumaa)
 - M: 21,6–22,9 cm (8,5–9 tuumaa)
 - L: 24,1–25,4 cm (9,5–10 tuumaa)
 - XL: 26,7–27,9 cm (10,5–11 tuumaa)
 - XXL: 29,2–30,5 cm (11,5–12 tuumaa)